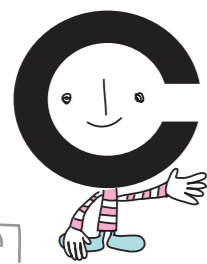


## 施設リスト



私たちは眼科専門医として、レーシックを行う施設として、患者様の生涯の目の健康と向き合っていくことを責務と考えています。

大学病院 10施設  
眼科クリニック 29施設  
計 39施設 (2013年1月現在)



## 安心の条件

- ① お互いが信頼し、紹介し合える医師またはクリニックである
- ② 執刀医が「眼科専門医」である
- ③ 執刀医が、日本眼科学会の指定する屈折矯正手術講習会、および使用機器の製造業者が実施する講習会の両者を受講し、修了証を得ている
- ④ 執刀医および担当医が、レーシック手術だけでなく眼科診療一般の知識を持ち対応ができる
- ⑤ 術前検査と適応の見極め、手術に至るまでのプロセスを、時間をかけて丁寧に正確に行なっている
- ⑥ 術後のフォローアップ（定期健診や合併症の治療）を何度でもきちんと行う（患者の目の状態につき、最後まで、生涯におけるフォローを行う）
- ⑦ 原則として、厚生労働省が認可したレーザーをはじめとする医療機器を使用している
- ⑧ 日本眼科学会によるエキシマレーザー屈折矯正手術のガイドラインを順守している



安心LASIK  
NETWORK

安心♥LASIK NEWS LETTER 2014.02 Vol.09

—大学病院と眼科専門医のレーシック—

<http://www.safety-lasik.net/>

# 安心レーシック

## ニュースレター

LASIK  
WORK

眼科の医師もスタッフも  
受けているレーシック。  
安心と安全には  
理由があります。



## Topics

### 医師も受けているレーシック— part1

2013年12月に消費者庁より「レーシック術後のアンケートで4割に問題が生じていた」との発表がなされ、テレビのニュース番組等で「レーシックは危険」ともとれる報道が多数流されました。安心 LASIK ネットワークとしては、この事実と大きくかけ離れた発表と報道に対し、非常に遺憾に思っています。

レーシックは厚生労働省が認めた眼科医療です。「4割に不具合」という数字は、信頼性の極めて希薄なアンケートを用いた結果であり、現在、科学的な根拠をもって報告されている多くの論文や調査報告とかけ離れています。

また、ネットでは「眼科医はレーシックを受けていない」といった誤った情報も多く見られます。

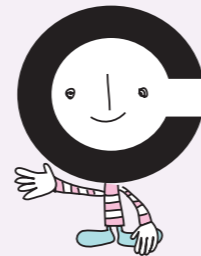
レーシックを受けている眼科医はたくさんいます。しかし、レーシックは選択のひとつですから、メガネを愛用している眼科医ももちろんいます。メガネやコンタクトレンズを使用している人がすべてレーシックを受ける必要はありません。あくまで個人の自由な選択です。コンタクトレンズやメガネを使用したくない、できないという人に有効な治療法があるということです。

今号では、実際にレーシックを受けた眼科医のメッセージをご紹介します。



レーシックを受けている眼科医はたくさんいます。  
手術を受けた医師のメッセージを紹介します。

(敬称略にて)



## ビッセン宮島弘子

東京歯科大学水道橋病院眼科 教授  
日本白内障屈折矯正手術学会 理事長

**適応を正しく診断し、ガイドラインを守り、  
患者さんの見え方の希望に沿った治療を行えば  
大きな喜びを得られる治療です。**

私は1997年にアメリカのスレイド先生のもとでレーシックを受けました。おそらく、眼科医でレーシックを受けた第1号ではないかと思います。当時、レーシックを執刀しているドクターはまだ少なく、アメリカやヨーロッパの眼科の先生方からも驚かれました。私はマイナス2Dの近視で、軽度の近視に含まれますが、それでも裸眼では遠くは0.1ない状態で、メガネがないと何もできませんでした。ずっと屈折矯正手術には興味がありましたが、レーシックの前身のPRKは痛みもあり、数日仕事を休む必要があったため、次のレーシックの技術開発の話題を耳にしていたので、待ちました。その後、スレイド先生が中国などでレーシックを指導されている時に同行させていただき、実際に自分の目で見て、これは危険な治療ではないと確信して受けました。当時は片目ずつの手術でしたが、最初に片方の目が遠くの文字も

くっきり見えるようになって大変感激しました。翌日にもう片方の手術をして、翌日には主人のいるドイツに渡り、3日後には主人といっしょに快適にゴルフコースをまわったことを今もよく覚えています。

見え方に納得されていないという場合、多くは手術前に担当医師ときちんと話し合いをしていないことが原因と考えられます。適応を守り、希望する見え方を提供すれば、本来は非常に喜ばれる治療です。難民が出るような治療ではないと認識しています。角膜を削ることで見え方の質が下がるという指摘がありますが、きちんとガイドラインを守って行えば、決してそんなことはありません。コントラスト感度についても、強度近視の場合、若干影響することがありますが、メガネやコンタクトレンズでの見え方と比較すれば、より快適に見えることのほうが大きいでしょう。

いずれにしても、角膜の治療を熟知した眼科専門医のもとで、きちんと適応を見極め、話し合う時間を持って受けていただくことが大事だと思います。レーシックは安全な医療だということが正しく伝えられることを願っています。

**レーシックを考える人はぜひご一読ください!!**



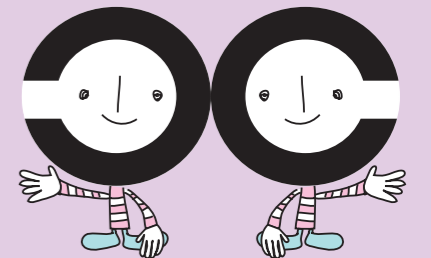
**安心レーシック完全ガイド  
～レーシックで後悔しないための  
の必読書～**

保健同人社刊 1,365円

レーシックを受ける前に下記10項目を確認しましょう。

## 10のチェックリスト!

- 視能訓練士などの眼科検査スタッフが十分な検査を行い、その後、眼科専門医による診察を受け、検査内容と結果について医師からきちんと説明を受けましたか?
- 高度近視の人や、角膜の厚さが薄い人の場合、レーシック以外の術式も選択肢として検討しましたか?
- 術前検査とカウンセリングに十分な時間を持ちましたか? レーシックの治療について、十分理解できましたか?
- 年齢やライフスタイル、手術の目的などを考慮した目標視力の設定を、医師と十分に話し合う時間を持ちましたか?
- 手術の合併症やデメリットに対する説明を受けましたか?
- はじめての適応検査の後、手術までに一定の日数を空けていますか?
- 手術後、短期のみならず長期にわたる定期検査を行う予定がありますか?
- 執刀医を把握できる診察でしたか? 担当医師、執刀医は「眼科専門医」でしたか?
- あなたが不安に思うことを、きちんと質問できましたか? 医師はそれにきちんと説明してくれましたか?
- 術後に問題があった場合には、最後まできちんと治療をすることが期待できる施設ですか?



氏名と所属 : 稗田 牧 (京都府立医科大学眼科学内講師)  
レーシックを受けた年月と施設 : 2006年6月 バプテスト眼科クリニック  
担当医師名 : 木下 茂 先生

手術を受けて7年経ちましたが、今もよく見えています。レーシックは手術という医療ではありますが、眼鏡やコンタクトレンズでの「見え方」に不満がある方には、最適の治療です。眼鏡のレンズでまぶたを切ったり、コンタクトレンズで感染が起きることはあまり意識されませんが、起こりえないことはありません。屈折矯正の治療として、レーシックは安全性からみても優れていると思っています。

氏名と所属 : 森山 涼 (井上眼科病院)  
レーシックを受けた年月と施設 : 2013年12月 井上眼科病院  
担当医師名 : 玉置 正一 先生

36歳の眼科医である私はレーシックを受けました。手術を受けて本当に良かった、もう少し早くやっても良かったかな、という印象です。手術を決めた理由をいくつか挙げると、仕事に少し余裕ができ、スポーツや家族と一緒に屋外で過ごす時間が増えたこと、その反面、年齢とともにドライアイでコンタクトレンズが長時間できなくなってきたこと、レーシックに取り組む眼科専門医と知り合う機会が増え、より身近で安全に感じるようになった、などでしょうか。最近では消費者庁の発表や週刊誌による偏った情報により、手術の安全性よりもわずかな危険性ばかりが強調されています。本当に問題なのはレーシックの技術そのものではなく、レーシックの長所・短所を患者さんに十分に説明せずに手術を勧めてしまう医師や、そういった経営方針のごく一部のクリニックです。更に、患者さんも本当に受けるべきか、しっかり時間をとって考えるべきです。この素晴らしい手術が正しく理解され、さらに普及・発展することを望みます。

氏名と所属 : 大谷 史江 (鳥取大学医学部附属病院眼科医員)  
レーシックを受けた年月と施設 : 2005年3月 鳥取大学医学部附属病院  
担当医師名 : 井上 幸次 先生

私は医学部の学生であったときに、現在の勤務先である鳥取大学医学部附属病院でレーシック手術を受けました。おかげさまで約9年経った現在も、裸眼で非常に快適な生活を送らせていただいています。そしてレーシックを受けたことが大きなきっかけの一つになり、その後眼科医としての道を進む決心をしました。現在は私自身がレーシックに眼科医として携わるようになり、レーシックは非常に安全で有効な手術であると再認識していますが、それは角膜やレーシックのことを熟知した専門医のもとで手術を受けるからに他なりません。これからレーシックを受けようと考えている皆さんには、安心LASIKネットワークに紹介されているような専門施設で術前検査を受け、しっかりと説明を聞かれた上で手術を受けて頂くことを強くお勧めします。

……………「10のチェックリスト!」「安心の条件」もご参考に!……………

詳しくはwebで

安心レーシック

検索